



たまきゅう便り

2026.7

多摩丘陵病院広報誌 第40号

TOPICS 1

町田市成人健康診査の予約が

LINEでできるようになりました

2026年6月より、町田市成人健康診査の予約を、**LINE**からもお申し込みいただけるようになりました。電話受付時間内にお申し込みが難しい方も、スマートフォンから**24時間いつでも**予約が可能です。是非ご活用ください。



LINE予約のうれしいポイント



**24時間いつでも
申込できます**

深夜や早朝でも、
思い立った時に
お申し込みいただけます



**土日・祝日でも
受付可能**

お仕事やご家庭の都合に
合わせて、いつでも
お申し込みいただけます



**スマホから
簡単入力**

必要事項を入力するだけで、
簡単に予約ができます



**完全予約制で
スムーズに受診**

待ち時間の軽減につながり、
安心して受診して
いただけます

LINEでのお申し込みはこちらから



まずは友だち追加を
お願いします。

LINEフォームまたは
お電話でも
お申し込みいただけます。



皆さまの健康づくりを、
これからもサポートしてまいります。
ご不明な点がございましたら、
受付またはスタッフまで
お気軽にお声がけください。



TOPICS 2

新規専門外来のご案内

大腸・肛門外来 開設のご案内



「おしりの悩みは相談しづらい」「診察が恥ずかしい」と感じて、受診をためらっていませんか。肛門外来では、痔・肛門の痛み・出血・かゆみ・腫れ・便秘や下痢に伴う不快感など、デリケートなお悩みに丁寧に対応します。

このような症状はご相談ください



排便時に血が出る
紙に血がつく



違和感・
しみる感じ
がする



おしりの
痛み・かゆみ
がある



便秘や下痢を
繰り返す



肛門から何か
出てくる感じ
がする



おしりが
腫れている
しこりがある



市販薬を使っても
症状が改善しにくい

当外来の特徴

- ・プライバシーに配慮した診察環境で、安心して相談しやすい雰囲気づくりを大切にしています。
- ・いきなりお尻の診察ではなく、まず問診を丁寧に行い、症状や生活習慣を確認したうえで、必要な診察・検査をご提案します。
- ・痔核、裂肛、痔ろう、肛門周囲の腫れや痛み、出血など幅広い肛門症状に対応します。
- ・便秘や下痢など、排便に関するお悩みもあわせてご相談いただけます。
- ・症状や状態に応じて、薬による治療、生活習慣の指導、手術などを検討します。
- ・肛門からの出血など、必要に応じて大腸の病気との鑑別も考慮します。
- ・経験豊富な大腸肛門病専門医・指導医かつ消化器内視鏡専門医・指導医が診療します。



担当医のご紹介

副院長補佐

長谷川 博俊

慶應義塾大学卒



- 医学博士
- 慶應義塾大学医学部外科学非常勤講師
- 日本外科学会 外科専門医・指導医
- 日本消化器外科学会 消化器外科専門医・指導医・評議員
- 日本内視鏡外科学会技術認定医・評議員
- 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医
- 日本大腸肛門病学会 大腸肛門病専門医・指導医・評議員
- 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- 英国大腸肛門病学会名誉会員
- FRCS（英国王立外科学会フェロー）
- FASCRS（米国直腸結腸外科学会フェロー）

担当医からのメッセージ

早めの受診が大切です

肛門の症状は、痔だけでなく別の病気に関係している場合もあります。自己判断で我慢せず、気になる症状があるときは早めにご相談ください。患者さまの不安や恥ずかしさに配慮しながら、分かりやすい説明と納得いただける診療を心がけます。

おしりの悩みは、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

受診のご案内

専門外来名：**大腸・肛門外来**

診療日時：毎週火曜日 午後（予約制）

受付時間：13:30-15:00

電話番号：**042-797-8624**（予約専用）

042-797-1511（病院代表）

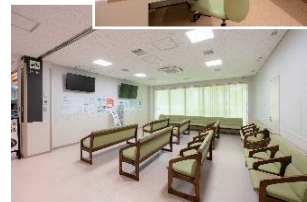
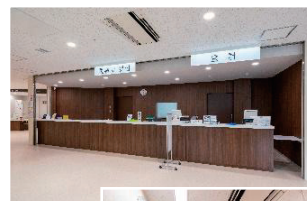
主な対象疾患：いぼ痔（内痔核・外痔核）、切れ痔（裂肛）

痔瘻、肛門周囲膿瘍、クローン病による肛門病変

直腸脱、直腸瘤、肛門掻痒症、慢性便秘症、

過敏性腸症候群、大腸癌、S状結腸過長症、

炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病）など



TOPICS 3

今月のおすすめ

健康管理部よりオプション検査のお知らせ

日本国内での研究成果に基づいた

腸内フローラ検査サービス

Flora Scan®
フローラスキャン



「すべての病気は腸から始まる」

by ヒポクラテス

検査料金 ¥18,700

昨年からはまった新しいオプションの腸内フローラ検査「フローラスキャン」大好評をいただいております。「フローラスキャン」は、**日本人の腸内フローラ5タイプが調べられる唯一の検査**です。最新の研究で、腸内フローラは消化器症状に限らず、様々な疾患やメンタル・コンディションとの関連が分かってきています。

「腸内フローラ」って何？

ヒトの腸内には数100種類以上、約100兆個もの最近が住みついています。腸内の壁面に多くの細菌がびっしりと生息している様子を、お花畑に例え「腸内フローラ」とも呼ばれています。腸内フローラのバランス(細菌の種類や量)は、一人ひとり異なり、食生活、ストレスなどのライフスタイルによって大きく変化していくことが知られています。



こんな方におすすめします

- ・現在の食事療法が適切かどうか判断したい
- ・心臓・血管の病気がある。または、予防したい
- ・糖尿病である

Q.検査を受ける際に制限はありますか？

A.下記に該当する場合は採便を控えましょう。

- ・抗生剤服用の前後1か月
- ・二日酔いになるほどの飲酒後1～2日以内
- ・バリウム服用後48時間以内

腸内フローラの検査のみの受診も可能です。お申込みや詳細は、健康管理部(042-797-1512)まで

Information

交通アクセス

〒194-0202

東京都町田市下小山田町1401

■多摩センター駅から

- ・無料送迎バス:所要時間約10分
- ・京王バス:所要時間約10分
11番乗り場(多45)
下車:多摩丘陵病院

■町田駅から

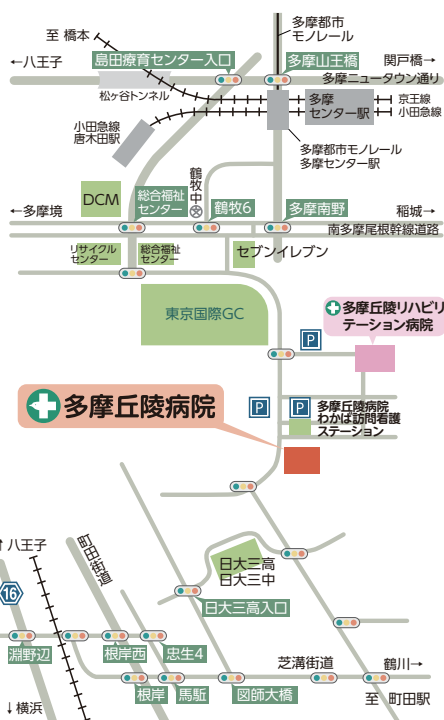
- ・神奈中バス:所要時間約25分
町田バスセンター14番乗り場
町31系統 終点下車

■東名高速

横浜・町田I.Cより 約35分

■中央高速

国立・府中I.C寄り 約25分



診療案内

■受付時間

8:30~11:30 / 13:00~15:30

月～金・土曜(午前中のみ)、午後は内科のみ
※初診は午前は11:00、午後は15:00まで

■休日

土曜日午後 / 日曜・祝日
年末年始

■電話番号

代表 042-797-1511
受診予約 042-797-8624
医療機関からの患者様紹介 042-797-1516
人間ドック 042-797-1512
健診予約 042-797-7500

急患の診療は受付時間に関係なく
受付しております。

診療科目により受付時間が異なる場合があります。
詳しくは外来医師担当表をご覧ください。

ホーム
ページ



Face
book



X

