

糖尿病予防教室

参加費無料

第1回

4月10日 **金**

予約締切:4月2日(木)まで

1部 14:00~14:40

看護師:「糖尿病入門」

2部 14:45~15:45

看護師:「糖尿病予備軍と言われたら」

検査技師:「血液検査の見方」

歯科衛生士:「お口のケアで得られる効果」

第2回

5月8日 **金**

予約締切:4月30日(木)まで

1部 14:00~14:40

看護師:「糖尿病入門」

2部 14:45~15:45

管理栄養士:「バランスの良い食事とは」

理学療法士:「運動を習慣化するコツ」

薬剤師:「薬とのつき合い方」

参加方法

★予約制:定員6名

ご予約電話番号:042-797-1517

ご予約受付時間:14:00~16:00

※お申込みは1部のみ又は2部のみでも可能です。

※1部の講義内容は毎回同じです。

2部は偶数月、奇数月で同じ内容を実施します。

※都合により急遽中止になる場合があります。

中止時は申込時に伺った連絡先にお電話いたします。