

# 糖尿病予防教室

のご案内

～私たちと一緒に糖尿病について学びませんか～

参加費  
無料

## 第1回

\* \* \* 12月12日 金曜日

1部 14:00~15:00

予約締切：12月6日まで

医師：「糖尿病入門」

2部 15:00~16:00

看護師：「糖尿病予備軍と言われたら」

検査技師：「血液検査の見方」

歯科衛生士：「お口のケアで得られる効果」

## 第2回

\* \* \* 1月9日 金曜日

1部 14:00~15:00

予約締切：1月5日まで

医師：「糖尿病入門」

2部 15:00~16:00

管理栄養士：「バランスの良い食事とは」

理学療法士：「運動を習慣化するコツ」

薬剤師：「薬とのつき合い方」

参加方法

予約制（定員6名）

ご予約電話番号：042-797-1517

ご予約受付時間：14:00~16:00

※お申込みは1部のみ又は2部のみでも可能です

※1部の講義内容は毎回同じです

2部は偶数月、奇数月で同じ内容を実施します

※都合により急遽中止になる場合があります

中止時は申込時に伺った連絡先にお電話いたします