



新入職員よいひとこと

看護部

4月から多摩丘陵病院の仲間に加わった新入職員から今後の抱負についてうかがいました！

猪股久美子さん

私が看護師を目指した理由のひとつは、超高齢社会において生活経験を活かしながら女性がいそいそと働ける仕事であると思ったことです。20病棟では目標に向けて頑張る患者さんに寄り添い、心とからだを支えています。経験豊富な先輩方にサポートして頂きながら、学び多き毎日でも一日でも早く戦力になれるように頑張っていきたいです。

平林麻美さん

2A病棟に配属になりました平林麻美です。2A病棟は急性期病棟であり、はじめは後をついて回らただけで精一杯でしたが、段々と自立してできる手技が増え、患者さんの受け持ちもできるようになってきました。2Aはスタッフ全員で指導してくださり、毎日良い学びができます。皆さんの熱い指導に応えるためにも、少しでも速く一人立ちできるよう精進していきます。よろしくお願いします。

リハビリテーション技術部

秋山智哉さん

私の今年度の目標は、患者様に寄り添い、もちろん身体的、そして精神的にも、患者様の希望を叶えられるような理学療法士になることです。そしてそれに加えて、リハビリを通して私から患者様にプラスとなるものを新たに共有できるよう、温かさのある理学療法士を目指していきたいと思います。よろしくお願い致します。

小川美佳さん

多摩丘陵病院で働き、改めて偉大な先輩と頼れる同期と共に新社会人としての一步を踏み出せることを嬉しく思います。患者様が大切にしている作業を守る作業療法士になるため、院内に留まらず院外へも積極的に学びに行きたいと思っています。初めてリハビリをした責任・緊張感を忘れず日々精進していきたいと思います。

河合美咲さん

今年度より、リハビリテーション技術部 言語聴覚療法科に配属されました河合美咲と申します。まだまだ未熟者の私ですが、多摩丘陵病院の一員として貢献できるよう、先輩方が培ってきた伝統を大切に、自覚と責任をもって努力して参ります。そして、患者様一人一人の気持ちに寄り添い、その人に合ったリハビリが提供出来る言語聴覚士を目指して頑張ります。宜しくお願い致します。

薬剤科

富田ひかりさん

4月から薬剤科に配属されました富田ひかりと申します。私は、"患者様に寄り添う薬剤師"になることを目標に、常に向上心を持ち仕事・勉強に努めていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

たまきゅう便り

発行
多摩丘陵病院
広報委員会
町田市下小山田町

主催：多摩丘陵病院 広報委員会/地域連携室

第6回多摩丘陵病院 健康講座 『睡眠と健康』

～睡眠中に息が止まっていますか？～

睡眠時無呼吸症候群は、いびきや日中の眠気を引き起こすだけでなく、脳卒中等様々な生活習慣病等の引き金になります。

健康長寿のためにも質の良い睡眠をとることが大切になります。

なぜ眠りが大事なのか、睡眠と病気の関係、睡眠の上手な取り方についてお話しします。

皆様のご参加をお待ちしております。

講師：阿部 直 医師

グリーンヒルクリニック(当院分院)

町田慶泉病院名誉院長
前東海大学医学部教授
元北里大学医学部教授

専門医・資格等

日本呼吸器学会呼吸器専門医・指導医

睡眠呼吸障害研究会顧問

藍綬褒章受章

日時 **7月18日 (木)** 17:20～18:20
(開場17:00)

会場 多摩丘陵病院南棟1階 会議室

定員 50名 参加費 無料

お申込み・お問合せ

お電話でのお申込み

042-797-1516(地域連携室)

受付時間 9:00～17:00 (月曜～金曜)

メールでのお申込み

fshoshi@tamakyuryo.or.jp

以下の事項をメールにてご連絡ください。
①氏名(フリガナ) ②参加人数 ③電話番号



多摩丘陵病院

リハビリテーション技術部ミニ講座

会場案内図
南棟1F会議室
(売店前)



心と身体に対する理解を深め元気に過ごしましょう！



会場：南棟1F会議室(売店前)

日時：毎週水曜 11:30～12:00

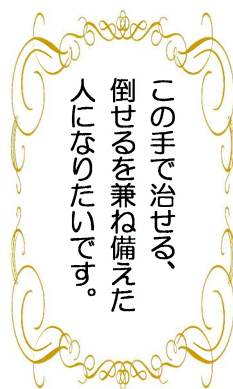
無料
申込不要

お問い合わせ
リハビリテーション技術部
受付直通
☎ 042-797-1513
受付時間 9:00～17:00
(月曜～金曜)

※ 7・8月は会場の都合により毎週開催ではありません
ご注意ください

6/5	①あなたは大丈夫？ 飲み込む力の自己チェック
6/12	②腰痛でお悩みの方に ～予防と対策、知ると得する3つのポイント～
6/19	③認知症は怖くない！ 認知症を知ろう
6/26	④知っていますか？ 高次脳機能障害について
7/3	⑤片手で生活するための道具の活用、方法の工夫！
7/24	⑥お家で生きいき過ごすには？ “健康的な生活”のススメ
8/7	⑦失語症について ～コミュニケーションのバリアフリーを目指して～
8/14	⑧健康寿命の鍵、 今話題のフレイルって何？

前回クールで実施しましたリハビリテーション技術部ミニ講座の様子です。
各回とも多数の方々にご参加いただき、皆様の健康に対する意識の高さに驚いております。
9月以降も皆様のお役に立つミニ講座を行っていきますので、病院ホームページなどをご確認のうえ、ぜひご近所の皆様お誘い合わせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。



この手で治せる、
倒せるを兼ね備えた
人になりたいです。



当院の理学療法士・田原弘崇さんが
ボクシングで活躍しています！



理学療法士
田原弘崇さん



当院理学療法士の田原弘崇さんが、令和元年6月1日、後楽園ホールにてボクシングの試合を行いました。当院の職員も多数応援にかけつけました。
今後多摩丘陵病院を背負う理学療法士として、またボクサーとして活躍されることを皆で応援しています！！

プロフィール

- 出身地
神奈川県相模原市
- 年齢
23歳
- 好きな食べ物
牛タン
- 好きな言葉
小さいことの積み重ねが、
とんでもない所へ行く
ただひとつの道(イチロー)

ボクシングを始めたきっかけは？

小学生はサッカー、中学生はバスケットをしていました。高校の近くにボクシングジムがあり、カッコいいなと思い高校生から橋本にあるMTボクシングジムに通っています。

ひとことお願いします！

高校卒業後に理学療法士になる為専門学校で学び、理学療法士の資格をとりました。多摩丘陵病院には去年4月からお世話になっております。今後は理学療法士とボクシングの両立を可能な範囲で励んで行きたいと思っていますので、応援よろしくお願いします。