

# たまきゅう便り

発行  
多摩丘陵病院  
広報委員会  
町田市下小山田町  
1491

**第3回**

## 地域交流まつり

**10/19 土**

会場 **多摩丘陵病院 第一駐車場**  
**042-797-1511**  
<http://www.tamakyuryo.or.jp/hospital/>

時間 **13:00 ~ 16:00**

※駐車場台数に限りがありますので公共交通機関のご利用にご協力お願いします  
※当日のイベントや店舗の詳細は、進んでお知らせいたします。

MAP

会場はこちらです

◆主催：多摩丘陵病院広報委員会

## ポリファーマシーってなんだろう？

近年薬剤師の中で「ポリファーマシー」という言葉がよく聞かれるようになっていきました。ご存じですか？難しそうな横文字ですが、「ポリ（たくさんの）+ファーマシー（くすり）」という造語で「多剤併用」と訳されることが多いようです。ポリファーマシーの定義については様々な考え方がありますが、概ね5~6種類以上の薬を服用している状態をさすことが一般的です。



### ポリファーマシーって悪いこと？

以前テレビで「6種類以上の薬を飲んでると、副作用が出やすくなる」という放送がされ、心配された患者さんが当院の薬局にも相談にいらっしやいました。相談に来られた方の一人は、すべてのお薬がとても大事なお薬で、医師に相談後もお薬を減らすことは出来ませんでした。この患者さんはテレビの影響で不安を感じてしまったようですが、多剤併用の状態はすべてが悪いわけではないのです。



### 何が問題なの？

ポリファーマシーは「医療費の増大」「沢山すぎる薬を飲む大変さ」「飲み忘れ・飲み間違いの増」「薬物相互作用」「転倒リスクの増加」など問題点は色々あります。しかし本当に問題なのは、いまは必要がない薬が漫然と処方され続けている状態です。また加齢に伴い、メリットよりもデメリットの方が大きいと思われる薬剤も注意しなければいけません。例えば・・・「痛みがあって処方してもらった痛み止め、いまは痛くないけど先生から処方されているから何となく続けている」→痛み止めは中止にできるかも！「足がつかず時に漢方を出してもらって、1日3回飲んでいる。今日血液検査でカリウムが低下しているって言われて、お薬が追加になったの」→カリウムが下がったのは漢方のせいでは？薬を追加する前に、原因薬剤の中止減量を検討！

### お薬を減らせる？そのタイミングは？

外来診療では、お薬の相談をじっくり行うのは難しいかもしれません。また患者さんも、お薬を変更されて、次回の外来が数か月後では心配かもしれません。そこで今の薬についてじっくり考え調整できるタイミングとして、入院時が挙げられます。入院中は、お薬の効果や副作用を毎日スタッフが確認しています。また何かあれば患者さんからの要望も、すぐにお聞きすることができます。

当院でも、薬剤師が医師と協同で服用薬剤の調整を目指す取り組みを行っております。患者さんの病態や生活状況、そしてご本人やご家族の意思を大切に、本当に必要な薬剤を医師と協同で検討し、もっとも適切な薬物療法を実践していければと考えております。お薬についてご相談があれば、外来・入院中など、お気軽にご相談ください  
最後に・・・  
お薬をたくさんお飲みの方も、自己判断で中止にはせず必ずご相談を！



**メインステージ 10/19 (SAT)**

13:00 ▶ 13:05 **開会宣言**  
丸山 隆雄(多摩丘陵病院 院長)

13:05 ▶ 13:25 **エイサー**  
彩葉舞太夫 舞踊工芸部  
「喜び、楽しみ、息も入り、お祭り一にやまの賑わいを感じたい！」

13:30 ▶ 14:00 **草むら音楽隊**  
草むら音楽隊による演奏、ぜひお楽しみください。

14:05 ▶ 14:25 **上根・白山神社 お祭りグループ**  
お祭りを通して、お祭りの楽しさを伝えたい、楽しんでほしいお祭り、どうぞお楽しみください！

14:30 ▶ 14:55 **メソプラノコンサート**  
多摩丘陵病院音楽部、ぜひお楽しみください。

15:00 ▶ 15:20 **AEDの使い方** 多摩丘陵病院スタッフ  
AEDの使い方について、お話をさせていただきます。

15:25 ▶ 15:55 **バンド演奏**  
多摩丘陵病院音楽部  
オープニングを飾り上げていただきます。ぜひお楽しみください。

16:00 ▶ **閉会宣言**

**第一駐車場・会場マップ**

① 受付 ② 受付 ③ 受付 ④ 受付 ⑤ 受付 ⑥ 受付 ⑦ 受付 ⑧ 受付 ⑨ 受付 ⑩ 受付 ⑪ 受付 ⑫ 受付 ⑬ 受付 ⑭ 受付 ⑮ 受付 ⑯ 受付 ⑰ 受付 ⑱ 受付 ⑲ 受付 ⑳ 受付 ㉑ 受付 ㉒ 受付 ㉓ 受付 ㉔ 受付 ㉕ 受付 ㉖ 受付 ㉗ 受付 ㉘ 受付 ㉙ 受付 ㉚ 受付 ㉛ 受付 ㉜ 受付 ㉝ 受付 ㉞ 受付 ㉟ 受付 ㊱ 受付 ㊲ 受付 ㊳ 受付 ㊴ 受付 ㊵ 受付 ㊶ 受付 ㊷ 受付 ㊸ 受付 ㊹ 受付 ㊺ 受付 ㊻ 受付 ㊼ 受付 ㊽ 受付 ㊾ 受付 ㊿ 受付

① 受付 ② 受付 ③ 受付 ④ 受付 ⑤ 受付 ⑥ 受付 ⑦ 受付 ⑧ 受付 ⑨ 受付 ⑩ 受付 ⑪ 受付 ⑫ 受付 ⑬ 受付 ⑭ 受付 ⑮ 受付 ⑯ 受付 ⑰ 受付 ⑱ 受付 ⑲ 受付 ⑳ 受付 ㉑ 受付 ㉒ 受付 ㉓ 受付 ㉔ 受付 ㉕ 受付 ㉖ 受付 ㉗ 受付 ㉘ 受付 ㉙ 受付 ㉚ 受付 ㉛ 受付 ㉜ 受付 ㉝ 受付 ㉞ 受付 ㉟ 受付 ㊱ 受付 ㊲ 受付 ㊳ 受付 ㊴ 受付 ㊵ 受付 ㊶ 受付 ㊷ 受付 ㊸ 受付 ㊹ 受付 ㊺ 受付 ㊻ 受付 ㊼ 受付 ㊽ 受付 ㊾ 受付 ㊿ 受付

① 受付 ② 受付 ③ 受付 ④ 受付 ⑤ 受付 ⑥ 受付 ⑦ 受付 ⑧ 受付 ⑨ 受付 ⑩ 受付 ⑪ 受付 ⑫ 受付 ⑬ 受付 ⑭ 受付 ⑮ 受付 ⑯ 受付 ⑰ 受付 ⑱ 受付 ⑲ 受付 ⑳ 受付 ㉑ 受付 ㉒ 受付 ㉓ 受付 ㉔ 受付 ㉕ 受付 ㉖ 受付 ㉗ 受付 ㉘ 受付 ㉙ 受付 ㉚ 受付 ㉛ 受付 ㉜ 受付 ㉝ 受付 ㉞ 受付 ㉟ 受付 ㊱ 受付 ㊲ 受付 ㊳ 受付 ㊴ 受付 ㊵ 受付 ㊶ 受付 ㊷ 受付 ㊸ 受付 ㊹ 受付 ㊺ 受付 ㊻ 受付 ㊼ 受付 ㊽ 受付 ㊾ 受付 ㊿ 受付



健康管理科 健康運動指導士 萩原一郎



健康管理科 医師 佐藤美津枝



健康管理科 看護師 榎原昇子

# 全国労働衛生週間説明会

町田労働基準協会主催の全国労働衛生週間説明会が令和元年九月十一日に町田商工会議所2階の会議室にて行われました。

町田市内の事業所より多数の方が出席されました。町田労働基準監督署の担当官より説明の後、特別講演として健康診断結果の見方と、事後措置と題して当院健康管理科が講演を行いました。  
健康管理科医師佐藤、看護師榎原、健康運動指導士萩原の3名でそれぞれの分野で演題に則した内容の講演・指導を行いました。

## 今年も自衛消防技術発表会に参加しました！

毎年行われる自衛消防技術発表会が今年も9月12日に町田消防署にて実施されました。町田市内の多数の事業所が参加し日頃の訓練の成果を発揮しました。当院自衛消防隊も出場し優良賞を受賞いたしました。自衛消防隊はこれからも皆様の安全・安心のため訓練を重ねる所存であります。



左から 田邊、村上理事、野口、浅川隊長



出場選手 野口、田邊

主催:多摩丘陵病院 広報委員会/地域連携室

## 第7回 多摩丘陵病院 健康講座 『糖尿病と検査』



自覚症状が現れにくい糖尿病は、病気の状態を判断するのに検査値が不可欠です。今回の講座では、院内の糖尿病患者様向けに行っている内容を一般の方にわかりやすく説明します。動脈硬化の検査など、生活習慣に関わる項目もありますので、糖尿病でない方もぜひお越しください。

- 血糖
- 動脈硬化
- HbA1c
- 神経障害
- コレステロール

講師:多摩丘陵病院検査科 臨床検査技師 坂口 真澄/和田 聖史

日時 11月21日(木) 17:20~18:20(開場17:00)

会場 多摩丘陵病院 南棟1階 会議室

定員 50名 参加費 無料

### 申し込み・お問合せ

<電話でのお申込み>

042-797-1516 (地域連携室)

受付時間 9:00~17:00(月曜~金曜)

<メールでのお申込み>

[fnoshi@tamakyuryo.or.jp](mailto:fnoshi@tamakyuryo.or.jp)

以下の事項をメールにてご連絡ください。

氏名(フリガナ)②参加人数③電話番号



お気軽にお越しください