

平成29年5月30日
「第二回健康講座」が開催されました！



たまきゅう便り

発行

多摩丘陵病院
広報委員会

町田市下小山田町
1491

メタボリックシンドロームの予防と改善

平成29年5月30日、当院リハビリ訓練室にて「第二回健康講座」が開催されました。第二回健康講座は、「メタボリックシンドロームの予防と改善」と題し、健康管理科の高橋医師、吉岡保健師、健康運動指導士の萩原の3名で講演を行いました。講座は各方面から多数の方にご参加いただき、メタボリックシンドロームの予防と改善に対する皆様の意識の高さを改めて実感いたしました。



高橋医師によるメタボリックシンドロームの説明。



吉岡保健師による食事と生活習慣の説明。

健康運動指導士の萩原による楽しく運動指導！





平成29年度 新入職員紹介

看護部 2 A病棟 杉本充子

就職活動開始時はリハビリ病院を志望していましたが、新卒でリハビリ病院で良いのかという迷いもありました。多摩丘陵病院はスーパーローテーションで全ての病棟を廻った上で希望が出せるので、迷っている私には最適だと思い、入職しました。結果、最初は急性期で働きたいと明確になり、現在は急性期病棟で勤務しています。

看護部 2 A病棟 大場和人

私は人の役に立ちたい、少しでも助けになりたいという思いから看護師を目指しました。配属が決定し、先輩方にご指導頂きながら悪戦苦闘の日々ですが、そんな忙しい日々でも看護師を志したときの初心を忘れずにひとりひとりの患者様と丁寧に向き合っていきたいです。

看護部 2 B病棟 濱田千鶴

私は多摩丘陵病院に入職して毎日多くのことを学びを得ることが出来て充実しています。始めにスーパーローテーションで各病棟に廻り、病棟それぞれの1日の流れや特徴を知ることが出来ました。病棟全体のアットホームな雰囲気を感じ、配属後も安心して働くことが出来ました。

看護部 2 B病棟 和田奈実季

病院全体の優しい雰囲気と忙しい中でも笑顔で楽しそうに働く看護師の先輩に憧れて入職しました。私が所属する病棟は急性期外科病棟なので、入退院が激しく忙しいですが、先輩の技術や新しい知識を多く学ぶことが出来ます。今後、先輩のように忙しくても笑顔で優しく、でも素早く適切な看護が出来るように頑張っていきたいです。

看護部 2 C病棟 丹野奈々美

回復期リハビリ病棟での看護を通して、患者様ひとりひとりを疾患・障害だけでなく、ひとりの人間と捉え、患者様の希望する生活・人生を送ることが出来るサポートが出来るような看護師になりたいです。そのために、まず安心・安楽なケアが出来るように正しい知識・技術を身に付け、患者様に安心感を持ってもらえる看護師を目指します。

 看護部 3B病棟 鈴木理草

私の抱負は自分で出来る仕事を増やし、一人でも安心して仕事を任せてもらえるようスキルアップを図ります。常に考え、患者様の全体像を捉えることを念頭に置き、仕事にも自分に対しても責任を持ち、ゆくゆくは病院にとって必要とされる存在になれるよう精一杯努めて参ります。

 看護部 3B病棟 荒木千絵

今年度の新入職員として3B病棟に配属となりました。最初は技術を学ぶことを目標としていましたが、スーパーローテーションで各病棟を廻り、患者様の特徴を知り、指導して下さる先輩方と関わることで将来、自分がどのような看護師になりたいのかと考えるようになりました。技術を付けるのも勿論ですが、何故そのケアを行なうのかということをやっと患者様に伝えられる看護を行なっていきたいと思ひます。安心・安全な看護ケアを提供出来るよう努力していきまひす。笑顔と思ひやりも忘れずに。宜しくお願ひ致します。

 健康管理科 藤松琴里

4月から健康管理科に入職いたしました藤松琴里です。ドックの先輩方にはまだまだ迷惑を掛けてばかりですが、たくさんの事を吸収し、今よりもっと素晴らしい健康管理科にしていけるように頑張りたいと思ひます！パフー全開でいきますので、どうぞ宜しくお願ひ致します。

 薬剤科 岸本いづみ

私が薬剤師として病院で働こうと思ひたきっかけは、病院実習中での出来事でした。患者さんや他の医療スタッフの方々から薬に関する事などで相談を受けている姿から、薬剤師が病院で必要とされている事を直に感じる事ができました。そのような人に求められる薬剤師になれるよう仕事に勉強に努めていきたく思ひます。

 検査科 宮川隆靖

4月から検査科に配属されました、宮川隆靖と申します。私は普段、中央検査室で検体を取り扱っていますが、検体検査であっても患者様への思ひやりを大切に、検査を行なっていきたいと考えています。まだまだ至らない点が多くありますので、どうかご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願ひ致します。

 リハビリテーション技術部 理学療法科 浅野雄太

4月に入職した、浅野雄太と申します。私は最後の臨床実習を当院でさせて頂き、患者様の目標達成に向け他部門と協働した医療の提供に強く感銘を受け、入職を希望致しました。患者様ひとりひとりを第一に考え、何気ない会話を大切に、患者様と共に目標達成に向け行動できる理学療法士に成るべく、精進したいと考えております。

 リハビリテーション技術部 言語聴覚療法科 佐藤のり子

4月に入職しました、佐藤のり子です。患者様やそのご家族様が今後の生活を安心して過ごしていけるよう、常に笑顔で最善のサポートを心掛けていきます。多摩丘陵病院がこの地域で欠かせない存在であり続けられるように、自分自身もセラピストとして日々学び成長していきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願ひ致します。

 リハビリテーション技術部 作業療法科 木田悠月

入職し早2ヶ月が経ち、新人故に悩む事もありますが、先輩方や同期の支えもあり少しずつ慣れてきたように思ひます。患者さんを担当し、より良いリハビリを提供する責任と同時にやりがいを感じています。今後は多摩丘陵病院の一員として、病院内のみならず、地域との連携を深めた活動に関われるよう邁進していきたいと思います。

8月4日は『栄養の日』！！

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ



小冊子「栄養ワンダー2017」他、 無料配布のお知らせ

日本栄養士会は、もっと栄養の価値を知って栄養へ興味を持ってもらいたい！と考え、今年から8月4日を『栄養の日』、8月1日～7日を『栄養週間』として制定しました。

記念イベントを全国各地で実施します。

当院では8月4日に、栄養を楽しむコツをまとめた小冊子「栄養ワンダー2017」と、協賛社による商品サンプル（野菜ジュース・キウイフルーツ）を無料配布します。

皆様のお越しをお待ちしています。

お問い合わせは当院の栄養科まで。



- 日 時：8月4日（金）午前10：30～午後2：00
- 場 所：多摩丘陵病院1階 レストランかえで 前スペース
- 主 催：栄養科
- お問い合わせ：042-797-1511

※数に限りががありますので、なくなり次第終了となります。