

たまきゅう便り

発行
多摩丘陵病院
広報委員会
町田市下小山田町1491

多摩丘陵病院新築移転事業



医療法人幸隆会 多摩丘陵病院は、令和5年春に新築移転を予定しておりますが、令和4年2月17日に新築工事の上棟式を執り行いました。

コロナ禍でもあり、出席者を限定した小規模の開催となりましたが、施主の医療法人社団幸隆会、設計会社のネクサス株式会社、施工会社の大成建設株式会社等の関係者にて、上棟のお祝い並びに工事期間の安全と竣工の無事を祈願いたしました。

なお、最後の棟上げに使用した鉄骨の梁(上の写真)には出席者や100名以上の幸隆会の職員が新病院への思いを込めて署名しました。



施主を代表して掛川理事長が上棟の御礼と工事の無事を祈念して挨拶されました。

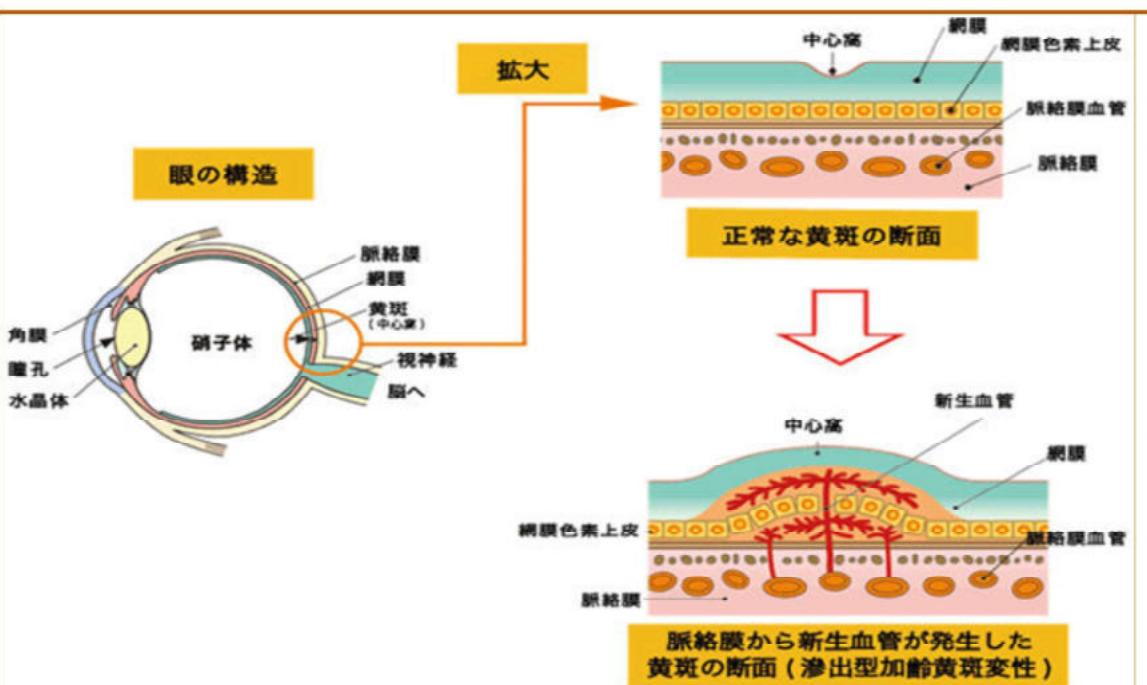
上棟式の動画をホームページに掲載しておりますのでぜひご覧ください



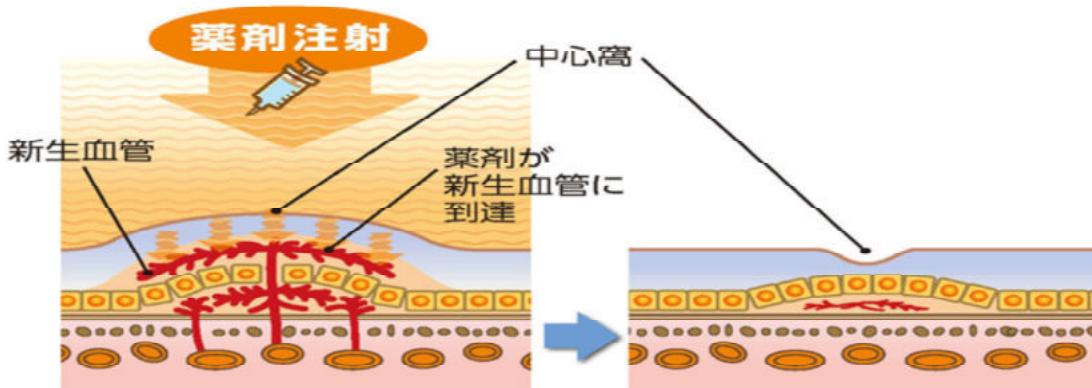
新病院完成イメージ図

多摩丘陵病院は、回復期リハビリテーション病棟以外の機能を令和5年春に新築移転いたします

加齢黄斑変性の症状と治療



<イメージ図>



（三和科学研究所（株）「目と健康シリーズ」参照
ファーム提供）

1 加齢黄斑変性とは
加齢黄斑変性は、網膜の黄斑という物を見るために一番大事な中心部分に異常な老化現象が起こり、視機能（視力や視野）が低下してくる病気です。（図1）

2 加齢黄斑変性の症状
加齢黄斑変性の症状は、視野の中央がよく見えない、ゆがむ、暗く見えるなどです。徐々に視力が低下して、見たいところが見えない、とても不便な状態になります。

3 加齢黄斑変性の治療

健康な状態では存在しない新生血管と呼ばれる異常な血管が、黄斑部の脈絡膜から発生し、網膜側に伸びてくる滲出型というタイプが治療の対象になります。新生血管の血管壁は大変もろいために、血液が黄斑組織内に漏れ出し、出血や滲出物が貯留して黄斑機能を障害します。

現在、抗VEGF薬による治療が第1選択です。ある部分の血液の供給が不足し需要が増えると、その付近の細胞は血管新生を促す物質を産生します。その物質を血管内皮増殖因子（VEGF）といい、滲出型加齢黄斑変性の新生血管もVEGFによつて発生します。抗VEGF薬は、VEGFをブロックすることで新生血管の発育を抑える薬です。現在、ラニビズマブ、アフリベルセプト、ブロルシズマブという3種類の薬が使用可能で、眼球内に1～2ヶ月おきに注射します。新生血管の発育が止まり、視機能が回復することも珍しくありません。血管新生を抑える働きはブロルシズマブ>アフリベルセプト>ラニビズマブの順で強いと考えられています。（図2）

シリーズ健康寿命を延ばそう 第二弾～フレイルの診断～

前回の第一弾で「フレイル」とは要介護状態の前の衰えが生じた段階で、この段階の時に衰えに気づき対策をすることが健康寿命を延ばす鍵ですとお伝えしましたが、今回はフレイルの診断について説明します。

フレイルの診断

項目	評価基準
体重減少	六か月で2～3kgの減少
筋力低下	男性握力26k以下 女性18k以下
疲労感	わけもなく疲れる
歩行速度	1.0m/秒以下
身体活動	①軽い運動をしていますか？②定期的に運動をしていますか？二つのいずれにも「週に1回もしていない」と回答

フレイルの診断に、明確なものはありませんが、左の表は日本で用いられている基本的なチェックリストです。1～2項目でプレフレイル、3項目以上でフレイルとされ対策が必要となってきます。

身体的なフレイルの原因はサルコペニアと低栄養が主とされています。サルコペニアとは加齢などが原因で筋力が低下した疾患名です。歩行速度や筋量を測定し診断しますが簡単セルフチェック方法として首輪っかテストがあります。

首輪っかテスト

【測る時のポイント】

- 1 親指と人差し指で指輪っかを作る



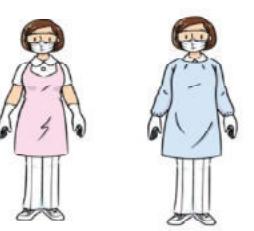
- 2 利き足ではない方のふくらはぎの最も太い部分を囲む

親指と人差し指で輪っかを作り、その輪っかがふくらはぎよりも大きいか小さいかで判断します。輪っかがふくらはぎよりも大きい場合はサルコペニアの可能性が高くなります。あくまでセルフチェック方法です。筋力が落ちたな感じがあれば一度試してみて、健康寿命を延ばすため運動始めるきっかけにしてみてください。

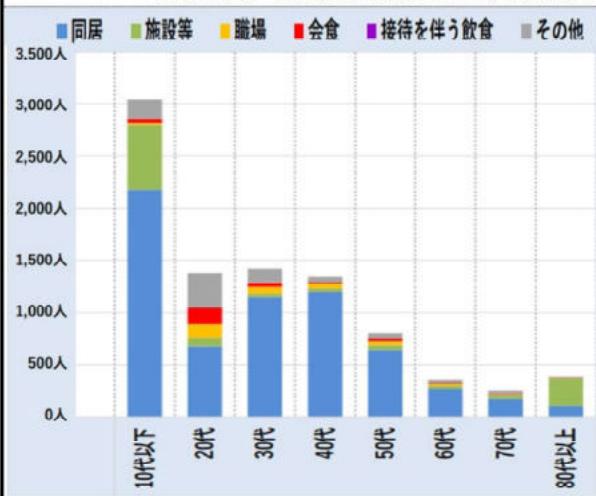
次回第三弾はフレイルの予防についてお話しします。

多摩丘陵病院は新型コロナ対策を継続しています。

外出制限が緩和されても、まだまだ5月22日現在の東京都新型コロナウイルス新規感染者は3000人以上出ています。当院は通常業務と新型コロナ対策を並行して継続しております。

疑い患者様の診療・検査	都や市の要請を受けて対応	ケア・リハビリ
 <p>発熱・咽頭痛など新型コロナ疑いの方には、通常とは別の入口から陰圧の診療室に案内します。</p>	 <p>鼻咽頭ぬぐい液検査または唾液の検査。車中で済む場合もあります。</p>  <p>東京都や町田市の入院要請を受けて専用のエリアで陽性者の対応を行っています。</p>  <p>疑い患者様は陰圧の車椅子で移動していただくのでウイルス拡散しません。</p>	 <p>職員は毎日検温を実施し、入院患者様の生活自立度に合わせて個人防護用具を着用しています。</p>

東京都 新規感染者の感染経路 (5/10~5/16)



- ①同居者
 - ②施設など
 - ③職場
 - ④会食
- 10歳代では学校、20歳代では会食、80歳以上では施設内感染が多くなっています。



高齢者施設との連携

町田市の高齢者施設でも新型コロナのクラスターが発生しました。基礎疾患のある高齢者の場合は重症化リスクが高くなります。当院では保健所の了解の元、連携施設に感染管理認定看護師が訪問して感染対策指導を行いました。



濃厚接触者の定義とは？家庭内感染・学校・職場感染に注意しましょう。

陽性者の感染可能期間（発症 2 日前～）に接触した者のうち、下記に該当する者です。

- ・患者（確定例）と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった者
- ・適切な感染防護なしに患者（確定例）を診察、看護もしくは介護していた者
- ・患者（確定例）の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- ・その他：手で触れることのできる距離（目安として 1m）で、必要な感染予防策なしで、「患者（確定例）」と 15 分以上の接触があった者（周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する）

ご来院時、感染対策のルールを守っていただきありがとうございます。

玄関検温・手指消毒	院内はマスク	各場所で間隔の確保を	ほか面会制限など
 <p>検温AIモニター ここに体温が出ます 手指消毒</p>	 <p>×布 ○不織布</p>	 <p>待合室</p>	 <p>イートインスペース</p> <p>感染症拡大防止にご協力ください</p>