

# 会場案内図

南棟1F会議室  
(売店前)



- 4/3 ①あなたは大丈夫?  
飲み込む力の自己チェック
- 4/10 ②腰痛でお悩みの方に  
～予防と対策、知ると得する3つのポイント～
- 4/17 ③認知症は怖くない!  
認知症を知ろう
- 4/24 ④お家でリハビリを行うには?  
在宅生活におけるリハビリについて
- 5/8 ⑤知っていますか?  
高次脳機能障害について
- 5/15 ⑥こんな方法もありました!  
生活の工夫について
- 5/22 ⑦失語症について  
～コミュニケーションのバリアフリーを目指して～
- 5/29 ⑧健康寿命の鍵、  
今話題のフレイルって何?